

金沢の宿  
おいしい朝ごはん



提供期間：2023年10月1日～12月25日  
提供の宿：金沢市旅館ホテル協同組合加盟14軒

# 第七章 発酵食の魅力

金沢の宿「おいしい朝ごはん」



発酵食で  
始まる金沢の朝

旅の醍醐味のひとつとして、その土地でしか味わえない食事の楽しみがあります。遠くから訪れるお客様にとって「地産地消」が最高のおもてなしであるという考えから生まれたのが、この「金沢の宿おいしい朝ごはんプロジェクト」です。世界から多くの食通が集う町として高く評価されている金沢には、発酵食文化が今でも根付いています。食品の「うまみ」を引き出し、保存性を高める発酵の力が古くから利用されてきたのです。また、栄養の吸収を良くしたり、腸内環境を整えたりする効果が期待されることから、一日の始まりに相応しい食材です。金沢の味噌や醤油を始め、様々な発酵食を朝ごはんでお楽しみください。



おいしい朝ごはん  
オフィシャルサイト  
kanazawa-style.com



お問い合わせ・ご予約は各旅館で承ります。  
金沢市旅館ホテル協同組合  
〒920-0918 石川県金沢市尾山町 9-13  
金沢商工会議所会館 3階 tel: 076-221-1147  
公式サイト: yadotime.jp

ご宿泊以外も  
朝食OK!

【ご宿泊以外の方もお召し上がりいただけます】  
上記マークのある施設ではご宿泊のお客様以外の方でも「おいしい朝ごはん」がお召し上がりいただけます。詳しくは裏面をご覧ください。